

“IN TRANSITION” - Programma dettagliato

(può essere soggetto a variazioni)

1. GIORNO - Arrivo. *Un'accoglienza amichevole e calorosa e tempo per familiarizzarsi con il luogo ed il programma.*

Ritrovo a Sharpham Estate. A seconda dell'orario d'arrivo - normalmente nel tardo pomeriggio - c'è l'opportunità di fare una passeggiata intorno a Sharpham e i suoi splendidi giardini prima della sessione introduttiva serale durante la quale i partecipanti si conoscono e si familiarizzano con il programma.



2. GIORNO - Disconnettersi per riconnettersi. *Una spedizione che porta grande ispirazione.*

Un modo molto speciale per creare gruppo, abituarsi ai nuovi luoghi e mettere le basi per un'esperienza profonda.

Iniziamo con il **Progetto di Permacultura Landmatters**, che si raggiunge con un minibus da Totnes, dove i partecipanti si scordano subito dell'eventuale frenesia del viaggio e del lavoro che potrebbe averli accompagnati nel giorno del loro arrivo e scoprono qualcosa di totalmente nuovo. Si scoprono nuovi modi di vivere, la riconnessione con l'ecologia di questa terra antica che ci porterà ad apprezzare il nostro posto nel tempo e come parte integrante del mondo naturale..

Landmatters è una comunità alquanto radicale che ospita 8 famiglie le quali sono pioniere nella gestione sostenibile della terra e di una vita a basso impatto secondo i principi della permacultura. Alcuni membri della comunità ci faranno vedere questo luogo e come vivono e le sfide che hanno dovuto affrontare in questo progetto. La visita include una lezione introduttiva sulla permacultura. La Transizione ha le sue radici nella permacultura pertanto si acquisiscono importanti conoscenze che saranno utili nelle fasi successive del programma.

Guidati da un insegnante professionale di “bushcraft” facciamo una passeggiata nella foresta lungo sentieri storici **seguendo le orme dei nostri**



antenati, apprendendo come vivevano gli abitanti della foresta che vi abitavano sin da tempi antichi e quali piante commestibili ed utili adoperavano.



Arriviamo quindi a **Tuckenhay**, un paese da cartolina ubicato sul fiume Dart, che è molto ricco in archeologia industriale e fino a poco tempo fa aveva una centrale idroelettrica attiva. Ascolteremo le storie degli anziani sui tempi che furono mentre sorseggiamo del tè. **‘Onorare gli anziani’** è un ingrediente chiave della transizione e questo darà ai partecipanti la possibilità di diventarne consapevole. Faremo anche delle attività ispirate a Joanna Macy per concludere la giornata.

Pub – ci sono 2 pub tradizionali a Tuckenhay che potrebbero essere apprezzati dai partecipanti prima di rientrare a Sharpham per cena.

Impatto minimo e massimo – dopo cena una serie di diapositive porterà i partecipanti in giro per il mondo, esplorando anche realtà indigene e remote dell'America Latina. Con alcune riflessioni sulla giornata ci faremo delle domande sul nostro viaggio e avventura personale: Come possiamo vivere con un impatto minimo sulla terra aumentando potenzialmente il nostro impatto positivo ?



3. GIORNO - La Transizione in Azione - Perché? Chi? Come?

Questa giornata intensa intende esplorare i fatti, le motivazioni e i metodi che stanno dietro la Transizione - un'occasione unica per vedere la Transizione in azione.

Iniziamo cercando di comprendere **il contesto della Transizione** e il processo (i 12 passi come elencati dal Manuale della Transizione). Ci confronteremo con alcuni **Scenari Futuri**, l'importanza della **'visione'**, della **'resilienza'** e della **'rilocalizzazione'** - e come queste si applicano al nostro lavoro e la nicchia che la Transizione occupa.

Dopo la pausa ci incammineremo verso Totnes lungo un sentiero spettacolare che costeggia il fiume e pranzereemo al sacco lungo il percorso. Una volta che saremo vicini a Totnes ci sposteremo con autobus, a piedi, con il bus comunitario (Bob) e richshaw a motore che sono alimentati da olio vegetale riciclato.

A seconda della dimensione del gruppo, ci divideremo eventualmente in 2 sottogruppi per conoscere i progetti di Totnes, città in transizione.

- **le "Transition Streets"**, il principale programma per coinvolgere la comunità, ha ricevuto nel 2009 un premio da parte del governo di £625,000. Fornisce una modalità pratica alle famiglie per incontrarsi nelle proprie strade e quartieri e trovare modi per ridurre i costi risparmiando energia. E' stato così possibile aumentare lo spirito comunitario e ridurre le bollette di acqua ed energia di un terzo - ogni famiglia risparmia in media £601 e 1,2 tonnellate di CO2 all'anno. Grazie a questo progetto la sala civica è stata dotata con il più grande impianto fotovoltaico del distretto, generando degli introiti per la città. I partecipanti incontreranno alcune famiglie e i responsabili del programma, in modo da comprendere come tutto questo è stato progettato e gestito.

Durante la passeggiata da una "Transition Street" fino al centro della città potremo conoscere altri progetti, come il



progetto "alberi di noci", che fino ad ora è riuscito a piantare oltre 200 piante di frutta e di noci. Inoltre, conosceremo l'affascinante storia della cittadina di Totnes.

- Landscape e il Dartington Estate

Visitiamo il villaggio progressivo di Dartington e il famoso Dartington Estate che è stato al centro della rigenerazione, sperimentazione ed educazione sociale, culturale ed ecologica per oltre 80 anni. La visita include i bellissimi giardini di Dartington Hall, che stanno sperimentando un sistema di gestione per ridurre l'utilizzo di combustibili fossili ed aumentare la biodiversità. Dal programma di Landscape - Dartington sono nate alcune aziende specializzate in gestione sostenibile della terra e applicano il modello educativo e la filosofia del Schumacher College per rigenerare il paesaggio con innovazione. Il villaggio di Dartington ha anche una scuola ecologica. A Dartington alcuni proprietari hanno ristrutturato o costruito le loro case secondo criteri ecologici.

Visiteremo gli umili uffici condivisi della Transition Town Totnes e del Transition Network. Qui, sorseggiando una tazza di tè, ci verrà presentata l'evoluzione della Transition Town Totnes e come i progetti visitati si rispecchiano nella cultura della transizione di Totnes e dintorni.

Il gruppo poi ritorna a Sharpham per la cena.

Dopo cena è prevista la proiezione di una film e dibattito.

Una giornata molto intensa.



4. GIORNO - Focus sul "fai da te" - mettendo le costruzioni e la produzione di cibo sotto i riflettori.

La Transizione enfatizza la priorità di rilocalizzare i beni e i servizi. I beni primari sono in genere quelli di grande volume ma di valore economico ridotto, pur rimanendo indispensabili per i nostri bisogni giornalieri. Questi includono anche il cibo e i materiali di costruzione. Questa giornata è dedicata alla progettazione di case eco-efficienti, le competenze necessarie, le ristrutturazioni, i materiali locali, la progettazione partecipata e l'integrazione di produzione di cibo ed energia.

Questa giornata sarà condotta da Chris Bird, che coordina il gruppo su "case e costruzioni" nella Transition Town Totnes oltre ad essere l'autore di 'Local Sustainable Homes', libro che fa parte dei manuali della transizione.

Chris Bird farà una breve presentazione ed un'introduzione ai progetti che saranno visitati. Cercheremo di comprendere gli elementi sociali e culturali dei progetti di successo come anche gli elementi di progettazione e tecnici. Includeremo anche delle riflessioni su strutture legali e accesso alla terra e come conciliare i rapidi cambiamenti che si stanno producendo a livello politico ed economico in questo ambito. I progetti presi in considerazione sono in parte già completati oppure in fase di realizzazione. Osserveremo con spirito critico anche altri progetti nell'area che si proclamano di essere partecipati e a basso impatto ambientale.



Dopo la pausa tè/caffè ci avviamo verso la Occombe Farm, visitando ancora alcune case interessanti dal punto di vista ecologico lungo il percorso. Potrà esserci la possibilità di vedere la Totnes Sustainable Construction Company in azione.

- **Totnes Sustainable Construction Company** è un'azienda no profit che è specializzata in progettazione, costruzione e ristrutturazione sostenibile, con una politica che mira a rendere economicamente accessibili le costruzioni eco e che fornisce formazione adeguata ai costruttori locali.

- **Occombe Farm** è un'azienda agricola biologica con una superficie di 150 acri gestita dal Torbay Coast and Countryside Trust come impresa sociale ed è principalmente un centro educativo che riconnette persone locali con il loro cibo e ambiente. Tutti gli edifici sono stati progettati secondo principi della sostenibilità. Tra i progetti portati avanti troviamo un centro educativo, un'aula e una cucina in balle di paglia, un negozio che vende i prodotti agricoli, sentieri natura, un impianto di raccolta acqua piovana e un centro di accoglienza. Inoltre ha avviato anche un progetto di agricoltura sostenuta dalla comunità..



Ci accompagnerà Julian Carnell, il responsabile educazione e comunità, che ha portato l'approccio della transizione anche nell'area urbana di Torbay, dove la cultura è molto diversa di quella di Totnes e dove l'esperienza di Julian illustra questa situazione diversa.



In seguito ci avviamo verso il **villaggio di Dartington** che offre una interessante combinazione architettonica - dal tipico cottage inglese con il tetto in paglia (uno dei quali ospita uno dei pub più antichi del paese) ad esempi di Lascaze art-deco, costruito nel periodo di sperimentazione di Dartington (1930-1960). Visitiamo quindi tre case private che sono state radicalmente ristrutturate oppure costruite ex novo con criteri di efficienza energetica: enfasi sulla produzione di energia rinnovabile, una casa in terra e paglia e una casa passiva.



Terminiamo la visita di Dartington al sito proposto per il primo progetto di **Transition Homes (case di transizione)**. Anche se attualmente questo sito è solo un campo, cercheremo di immaginare e progettare insieme come potrebbe essere questo luogo mirato ad una vita integrata, attingendo anche alle conoscenze del gruppo e quello che abbiamo imparato durante la giornata. Approfittiamo per farci un tè tramite l'efficientissimo 'storm kettle'.

- **Transition Homes** è un modello di sviluppo replicabile che mira a creare un villaggio con case di alta qualità a basso costo, affittati o in proprietà da parte delle persone locali, integrando gli alloggi con la produzione sostenibile di cibo, l'alta efficienza energetica, la produzione energetica e l'utilizzo di materiali locali e naturali.

Ritorniamo a Sharpham per cena. Dopo cena, Chris spiegherà il progetto Transition Homes con maggiore dettaglio e confrontiamo i progetti degli architetti con il nostro elaborato in campo.

Concludiamo la serata con un dibattito sull'applicabilità di questo progetto in Italia. Come sono fatte le case sostenibili in Italia? Come possiamo realizzarle?

5. GIORNO. Libero. Questa giornata è dedicata al riposo oppure all'esplorazione personale.

Il pranzo e eventuali spostamenti sono a carico dei partecipanti ma i responsabili del programma sono a disposizione per suggerimenti sulle attività e per dare supporto nell'organizzazione.

6. GIORNO. Chiudiamo il cerchio. Esploriamo il cambiamento paradigmatico richiesto dalla Transizione e ci ispiriamo ad un'azienda che è diventata una pioniera su come operare in modo pratico e commerciale all'interno dei limiti imposti dalla natura.

Fino a questo momento il focus è stato sulla scala piccola e locale. Questa giornata invece ci porta ad esplorare il nostro approccio a livello più globale, mettendo tutto ciò in contesto alla fine.

Iniziamo la giornata diventando consapevoli dei cicli del carbonio e dell'acqua a livello planetario. Ci mettiamo quindi in viaggio verso **Dartmoor**, una delle aree di altopiano più selvagge dell'Inghilterra meridionale e dove nasce il fiume Dart. Un cambiamento drammatico del paesaggio e dell'ambiente. Qui introduciamo la **Teoria Gaia**, esploriamo come alcuni scienziati hanno messo in discussione la visione del mondo predominante, e consideriamo il **pensiero ciclico** come modo di pensare, vedere e progettare per un modo di vivere sostenibile su questo pianeta.

Tocchiamo quindi con mano come questo modo di pensare è stato applicato da una famiglia ottenendo anche un grande successo commerciale. **Riverford Organic Vegetables**, insignita da vari riconoscimenti nazionali, è diventata la più grande organizzazione a livello mondiale specializzata in consegna di cassette di verdure - iniziando con mezzo acro e fatturando ora oltre 40 milioni di sterline. Visitiamo l'azienda agricola e la loro produzione biologica, che viene raccolta e servita in un pasto spettacolare nella loro cucina di campo. Assolutamente delizioso!

Dopo pranzo ritorniamo a Sharpham Estate e facciamo una passeggiata ad un luogo tranquillo sulle sponde del fiume Dart, che è un luogo perfetto per fare alcune **riflessioni**.

Attraverso alcuni semplici esercizi esploriamo come applicare **la teoria di evoluzione sociale e il pensiero sistemico** nella vita di tutti i giorni. Dedichiamo un po di tempo ad esplorare in modo esperienziale cosa significa essere vivi su questo pianeta vivente e come nuovi modi di comprensione potrebbero rivelarsi essenziali per fare la transizione ad un modo di vivere sostenibile.

Ritorniamo a casa per ricapitolare le esperienze della giornata e esplorare modalità pratiche per applicare la teoria sistemica e la teoria di Gaia al lavoro che stiamo facendo.



7. GIORNO. La situazione globale e come andare avanti.



Mezza giornata, gestito in modo flessibile a seconda delle esigenze del gruppo, dedicata a sviluppare un piano d'azione da portare a casa,.

Iniziamo con alcune riflessioni sulla settimana passata insieme e identificando le principali impressioni e apprendimenti da parte dei partecipanti.

Cerchiamo di individuare quello che è necessario per produrre i cambiamenti necessari. Elaboriamo quindi come i progetti di transizione locali possono interagire per creare una **rete di resilienza** che possa aiutare la comunità a rispondere a scenari come la contrazione energetica e finanziaria a livello nazionale.

Dopo la pausa caffè cerchiamo di visualizzare come potrebbe essere la nostra rispettiva comunità nel 2050 in un mondo post-Transizione.

In seguito colleghiamo il tutto con il **Transition Network**, per comprendere il quadro globale della Transizione e quello che già sta succedendo nel nostro paese.

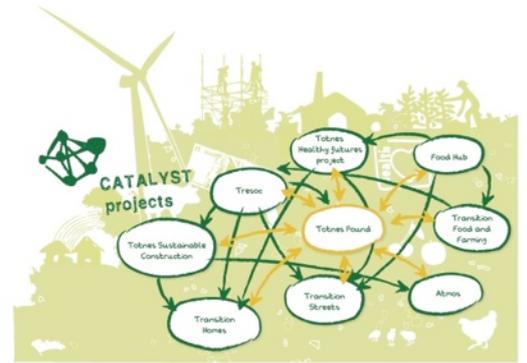
Se possibile cercheremo di incontrare Ben Brangwyn, che coordina il Transition Network, e consideriamo come i partecipanti possono rendersi attivi una volta rientrati in Italia.

La sessione si conclude con un piano d'azione sviluppato a livello personale o di gruppo.

Pranziamo insieme. Il pomeriggio è libero per eventuali programmi personali.

Cercheremo di cenare presto in modo da poter eventualmente passare l'ultima serata a Dartmouth.

Serata a Dartmouth. *Dartmouth è una città portuale alla foce del fiume Dart. Storicamente era il gemello militare della commerciale Totnes. E' una bella cittadina a vocazione turistica. Anche se non c'entra molto con la Transizione, vale la pena farci un'escursione per gli edifici storici e gli eccellenti pub. Ottimo per passarci l'ultima serata insieme!*



8. GIORNO - ciao!

Dopo la colazione facciamo il circolo di chiusura e ci avviamo verso la stazione. Termina qui l'esperienza fatta insieme, torneremo quindi a casa con in mente quanto imparato e nel cuore le amicizie strette in questa settimana.

