

## Venerdì 23 novembre

Arrivo in serata di **Carmen, Cristina, Marilisa, Alisa**

## Sabato 24 novembre

### mattina

Attività esterna: movimenti, incontro degli sguardi, lancio della palla

Cerchio: il meteo interiore, la condivisione dei sogni

Indicazioni sulle regole del cerchio, l'uso del bastone della parola, il cappello magico, il metodo del consenso, il dragon dreaming

Cerchio intenso e profondo di presentazione e risposta alla domanda:

**CHE COSA VORREI CHE ACCADESSE?**

*Roberto: parlarvi del dragon dreaming, darvi degli spunti, che nascesse un'amicizia anche al di là del progetto, che comunicassimo ciascuno il proprio cammino.*

*Carmen: che mi vengano dati segnali, risposte, eventi che mi facciano capire dove debbo andare; poi vedere se sono capace di vivere in comunità, mettermi in gioco.*

*Marilisa: diventare un po' meno razionale, tirare fuori le mie paure, rielaborare la mia infanzia, vorrei non disperdermi più troppo, trovare un luogo su cui investire.*

*Alisa: conoscere un'esperienza concreta di cambiamento, confrontarmi con altri che vibrano, incontrare gente responsabile di quello che sta facendo, condividere cose.*

*Cristina: capire la domanda che ho dentro...*

*Michela: tornare in pista con le donne, costruire relazioni di amicizia, rispecchiarmi nei momenti insieme.*

Viene illustrato il percorso da fare attraverso il dragon dreaming e i suoi 12 passi.

### Pomeriggio

Dopo la pausa del pranzo si decide di fare una passeggiata meditativa in silenzio intorno a Candeggiolo. In un cerchio della mattina seguente si condivideranno le emozioni e sensazioni che sono emerse.

Dopo la passeggiata arriva **Giovanna**. Prima di un nuovo cerchio di presentazione si entra più nel dettaglio del percorso a spirale del Dragon Dreaming e si racconta il percorso fatto fino ad adesso negli incontri precedenti.

Giovanna, alla domanda cosa vorresti che accadesse risponde: *regalare la mia esperienza, cogliere le esperienze degli altri alla ricerca di uno scambio spirituale ed evolutivo.*

### **IL CIRCOLO DEL SOGNO**

La scelta è di far partire un nuovo cerchio del sogno dai nuovi partecipanti e quindi si presentano tre sogni:

1\_Carmen: *andare a vivere in campagna, ricollegarmi con la terra*

*2\_Alisa: vedo una cucina bianca, lavandino in pietra, grande tavola dove si mangia assieme, camino scuro, gente che va e viene. Avere una base aperta a tutti, calore, casino. UN posto dove sento di potermi esprimere, si organizzano cose, si fanno cose assieme, una specie di famiglia, non c'è la televisione*

*3\_Marilisa: comunità ecologico spirituale dove ognuno si può esprimere liberamente, comunità internazionale, spazio di vita in comune dove ci si aiuta a vivere, spazio per il baratto, creatività, danza, scrittura, pittura, arte come elevazione dello spirito.*

Si sceglie il progetto con l'esercizio del posizionamento magnetico. Il circolo parte da quello di Marilisa.

*Alisa: progetto nuovo dove io faccio parte della progettazione*

*Cristina: deve esserci meditazione*

*Carmen: laboratori creativi*

*Marilisa: yoga rilassamento*

*Michela: lavoro con i bambini*

*Alisa: auto decorazione personalizzazione spazi*

*Giovanna: spazio sacro, attenzione alla propria individualità*

*Mich: apertura verso l'esterno*

*Cristina: tecnologia*

*Rob: lingua non come limite, mi sento capito e ascoltato*

*Carmen: condivisione nel cucinare*

*Al: apertura verso l'esterno, non solo gente che viene da noi ma anche nostra partecipazione a eventi esterni*

*Mich: mettersi in discussione e lavorare su di sé*

*Giovanna: attenzione all'ambiente*

*Cristina: flessibili rispetto alle permanenze, qualcuno rimane solo per certi periodi*

*Rob: superare i limiti del possesso*

*Carmen: rispettare gli altri, se stessi e tutto ciò che ci circonda, riguardo ogni essere vivente*

*Giovanna: rispetto ritmi e tempi naturali di adulti e bambini*

*Crist: valorizzazione del discorso del cammino*

*Al: scolarizzazione alternativa*

*MAril: molta condivisione prima di qualsiasi attività, attenzione all'alimentazione*

*Rob: che si partisse da quello che c'è, che l'ambiente ci dà*

*Al: che tutti vengano ascoltati, dialogo*

*Mich: creare una ritualità*

*Rob: alzarmi e coricarmi col sorriso*

*Crist: pratiche di abbraccio e danze*

*Al: corsi e workshop gratuiti di scambio tecniche e conoscenze (=formazione continua per chi vuole)*

*Crist: leggere assieme*

*MAril: testi sacri, bibbia, baghavaghita*

*Al: candelizzazione dell'ambiente*

*Rob: che la gente che si ferma avesse difficoltà a ripartire*

*Al: essere significativi per gli altri*

*Giovanna: uso consapevole delle risorse naturali*

*MArili: produrre scritti*

*Al: cercare auto sostentamento*

*MAril: gallina*

*Crist: animali*

*Carmen: asini Oliver e Regina*  
*Rob: persone da 0 a 100 anni*  
*Al: che ci sia acqua (stagno, fiume)*  
*Carmen: no giudizio, libertà espressiva di ciascuno*  
*Al: stanza dedicata alle terapie alternative, che ci sia Dorian*  
*Rob: che ciascuno senta il proprio spazio di azione e nel potere di agire e fare*  
*Al: responsabilità di tutti nel fare qualsiasi lavoro (non sempre gli stessi)*  
*Crist: sentire che aumenta la mia capacità di amare e aprire il cuore*  
*Al: che ci sia almeno un letto per ognuno*  
*MAril: che tutti se lo sentano veramente escludendo altre ipotesi, focalizzare e continuare a lavorarci*  
*Al: ruoli ben definiti*  
*Crist: superare l'idea di localizzazione, maggiore attenzione sui valori che si vogliono trasmettere e creare rete*  
*Giov: non diventare autoreferenziale e mandare valori al mondo*  
*Rob: che si lavorasse sulle proprie ferite*  
*Crist: chi ci arriva sia qua per scelta e non per necessità*  
*Carmen: essere consapevoli del cambiamento in atto*  
*Rob: creazione di figura di leader rotante*  
*Al: contatto con altre comunità e scambio*  
*Mich e Rob: cerchio di donne e di uomini*  
*Rob: che ci sia la gioia di amministrare economicamente e finanziariamente il progetto*  
*Crist: anche senza soldi*  
*Carmen: funziona se si riesce a dare*  
*MAril: legge di attrazione e di abbondanza*  
*Rob che dia energia e non la tolga*  
*Cri e altri: scoprire e conoscere nuovi e animali*  
*Tutti: casa dell'amore*

Il circolo del sogno si ferma e si decide per la sera dopo un rapido confronto di passare una serata in libertà.

Si condividono le letture delle carte del Michele Arcangelo.

### **Domenica 25 novembre** **mattina**

Si comincia con un'attività di danza condotta da Cristina

Segue il cerchio sui sogni, il tempo meteo interiore e le impressioni sulla passeggiata a Candeggiolo

La sera prima è partito in maniera spontanea un circolo del sogno su un progetto specifico che si potrebbe organizzare a Candeggio per accompagnare e guidare la nascita delle coppie ecologiche. Lo spunto nasce anche da un articolo scritto da Marilisa e pubblicato su Aam Terra Nuova qualche anno addietro.

In un cerchio attraverso il metodo del consenso si decide se proseguire il lavoro sul cerchio del sogno di sabato e provare ad integrarlo con i circoli del sogno precedenti o iniziare un nuovo percorso di progettazione iniziando con un circolo del sogno sul progetto emerso la sera prima. Dopo diversi giri e scambi si sceglie per la seconda opportunità.

SEGUE FILE specifico "la Coppia ecologica"

